





NERO CAFE&KAKIGORI

キーンとまらないふわふわかき氷!  
ドリンクやランチメニューも豊富

田熊で間借り営業していたかき氷店が今年7月、田野に移転OPEN!コンテナをおしゃれに改装した店内は、ゆったり過ごせるソファ席や一人でも気軽なカウンター席を備え、女性1人やお子様連れでも訪れやすい雰囲気。「練乳ミルク氷(700円)」「いちごミルク氷(850円)」などの定番かき氷だけでなく、夏の間だけ登場するミルク氷も見逃せない!フルーツソースがかかったミルク氷は、氷とソースを何層にも重ねた構造で、見た目以上の満足感。名物の「トロロ白玉」やあずきなどのトッピングでお好みのかき氷にカスタマイズするのもおすすめ♪「NEROカレー(1,150円)」「ホットドッグ(850円)」「ナポリタン(1,050円)」などランチメニューも豊富。ドリンク類も豊富かつ、テイクアウトOKなのでドライブのお供にも◎。

お子様に大人気の「練乳ミルク氷+トッピング」は、ミルク氷とバナナアイスでできたシロクマのお顔の中に入った楽しい一皿。「パタフライレモンスカッシュ(400円)」など写真映えするメニューもあり(写真のマngoーミルク氷は8月上旬で提供終了)。注目は店主が惚れ込んだ静岡のローカルフードを再現した。福岡では珍しい「つけナポリタン(1,300円)」!フェットチーネのような平たい麺を、アツアツのコク旨ナポリタンソースに絡めると癖になる味わい!ソースにはたっぷりのとろけるチーズやベーコン、桜えび、マッシュルームなどが入っていて食べ応え抜群。1日限定4食なのでお見逃しなく!

◎宗像市田野2331  
◎11:00~18:00(OS17:00)  
※ランチはOS16:00  
◎不定休 (Instagramにて案内)  
◎あり  
Instagram:  
@nero\_cafe\_kakigori  
支払方法:現金、QRコード決済

# 街角

# さんぽ道

話題の人気店から知る人ぞ知る隠れ家まで  
サンデースタッフがあの街のイチオシを徹底調査!



## 43'S BURGER (シーサンズバーガー)

### 全てにこだわり尽くした 本格ハンバーガー専門店

2018年よりキッチンカーでの営業をはじめ、北九州や宗像エリアでバーガーを提供。よりこだわりのバーガーを作るため、満を持して店舗を神湊にOPENした本格ハンバーガー専門店。パンズ、パティ、ベーコンなどは全て自家製。特に肉にこだわっていて、中でもパティは肩ロースからスジや脂を取り除いたものをハンドチョップで成型したオリジナル。赤身の肉々しさと牛肉の旨味をしっかりと感じられる。塩打ちから焼き上げまで2週間じっくり熟成し、さらに8時間燻製した自家製ベーコンは、柔らかく旨味たっぷりの逸品!ふわっと仕上げた自家製パンズは、注文が入ってから表面をカリッと焼き上げて提供。様々な素材を炒めて作った自家製ソースも絶妙な味わいで、それぞれの素材を引き立てている。こだわり尽くしたハンバーガーをぜひ味わってみて。

◎090-6386-0043  
◎宗像市神湊44-2  
◎11:00~18:00※なくなり次第終了  
※ランチは14:30まで  
◎火曜日、隔週水曜日  
(Instagramにて案内)  
◎あり  
Instagram:@43s.burger\_sea\_suns  
支払方法:現金、クレジットカード、電子マネー、QRコード決済



パティと自家製ベーコンを存分に楽しめる「自家製スモークベーコンバーガー(1,628円)」はスタッフイチオシの逸品!宗像牛を100%使用したパティを贅沢に挟んだ「宗像牛バーガー(2,508円)」もこの店ならではのおすすめ。ランチタイムは全てのバーガーにフライドポテトまたはサラダ付きで、+200円でドリンクのセットもOK。「自家製はちみつレモンジンジャー(605円)」は、甘酸っぱさとジンジャーの爽やかさが夏は特に染み渡るおすすめドリンク。バーガーとセットで50円引き。各種メニューはテイクアウトもOK♪



## 東郷 韓国食堂MUKUGE(ムクゲ)

### ランチもディナーも楽しめる! 本格韓国料理専門店

韓国出身の店主が、宗像で韓国料理を食べられる場所が少ないことから昨年2月にOPENした本格韓国料理専門店。宗像はもちろん福岡市内など遠方から足を伸ばすお客さんも珍しくなく、ランチはいつも盛況!定食スタイルのランチはビビンバやチーズタッカルビなどのメインに、ご飯、キムチ、ナムルなどがついてボリューム満点。定番の「ブルコギ定食」をはじめ、オリジナルの醤油ベースのヤンニョムに漬け込んで熟成させた夏季限定「カンジャンケジャン定食」「カンジャンセウ定食」も大好評!提供がない日もあるので、必ず食べたいという方は電話でのお問い合わせがおすすめ。ゆったり楽しみたい人には予約OKのディナーもおすすめで、サムギョプサルやナッコプセをチャミスルやマッコリなど韓国のお酒と一緒に味わえる。

定番の「ブルコギ定食(1,400円/写真下)」の他に、夏季限定「カンジャンセウ定食(2,000円/写真右)」「カンジャンケジャン定食(3,500円)」も提供中。数日かけて素材を漬込み手作しているため、1日に数食しか提供できない希少メニュー。どちらも今年は9月までの提供予定なのでお見逃しなく!

◎0940-25-9553 ◎あり  
◎宗像市東郷2-1-38  
◎ランチ11:30~15:00(OS14:30)  
◎ディナー17:00~LAST  
◎木曜日、他不定休、お盆明けに休業予定あり  
(Instagramにて案内)  
Instagram:@mukuge24.2.16  
支払方法:現金のみ



**PICK UP AREA**

世界文化遺産となった「神宿る島 宗像・沖ノ島と関連遺産群」が有名な宗像市。住宅都市というベッドタウンでありながら、玄界灘に面した豊かな自然も魅力。福岡市と北九州市へのアクセスも便利で、住みやすい街として話題のエリアをのんびり散策しよう♪

**宗像市エリア**

**骨格整体 × ダイエット**

運動なし 無理な食事制限なし

オーダーメイドのプランで健康的な体へと導きます  
年齢も性別も体型も関係ありません!  
お気軽にLINEでご相談ください

LINE登録者全員に  
きずな整体院  
ダイエット専用LINE

1週間で  
1kg痩せたい  
ダイエット  
プレゼント

中面(半2段)  
サイズ:縦63mm×横118.5mm  
34,000円

初回特別価格 4,980円

きずな整体院 完全予約制 0940-36-9459  
LINEは24時間予約可能! 整体用LINE

**OPEN 5周年** 3月はアポイント5倍

元祖 香椎店  
元祖 香椎店  
元祖 香椎店

春の大セール  
3/10金~31日

中面(半2段)  
サイズ:縦63mm×横118.5mm  
34,000円

人気No.1 元祖辛麺 トマト辛麺 味噌辛麺

092-710-8676  
福岡市南区下原4-2-1  
福岡下原 1F  
11:00~22:00(OS21:30)  
年中無休  
Pあり  
Instagram @kashii 4840

**配達員&配布スタッフ 大募集!**

内容 ①ルート配送及び管理 (配布スタッフのお世話) ②ポストにチラシを配布 (自宅の周辺)

中面(全2段)  
サイズ:縦63mm×横244.5mm  
68,000円

福岡市南区、春日市、大野城市、八幡市、筑紫野市、太宰府市 (ご自宅の住所または希望の区域) ※サンデーが配布されているエリアに限る

応募条件 ・健康な方で18歳以上の方 ・資格不問 ・年齢不問 ・シニア/主婦大歓迎

Wワーク歓迎 週1回OK 未経験者歓迎 履歴書不要

求人に関するお問い合わせ受付は (株)毎日メディアサービス 香椎浜配送センター ☎092-674-1717 〒813-0018 福岡市東区香椎浜5頭2-3-8

0120-123-481 携帯電話からもOK

【受付時間】月~金(土・日・祝日除く)午前9時~午後5時 ※一度お電話頂ければ折り返しいたします。



家族・動物・料理  
思い出の場所etc...

どんな写真でもOK!

# Sunday Photo

サンデー フォト



Mari

#憧れていた  
宝石の  
カッサータ



よっこ

#海は  
眺める方が好き



### サンデー福岡に 写真を投稿してみませんか?

#サンデー福岡  
#Sundayphoto応募

- ①サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
  - ②上記2つのハッシュタグを付ける
  - ③「写真についてのひとこと」を添えて投稿
- 抽選で選ばれた毎週2名様はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!
- ※アカウントを公開してご参加ください。  
※サンデー福岡からのDMを受信できるよう設定をお願いします。

Follow me!



サンデー福岡公式アカウント

@sunday\_fukuoka

※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。  
※著作権などの関連法令を遵守の上応募(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認)

今週の  
さんまる  
ちゃん

取材で  
サファリパークに  
行ったよ!  
ライオンさんと僕...  
えっ?似てる?

## 今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

### TGC KITAKYUSHU 2025 by TOKYO GIRLS COLLECTION

日本のガールズカルチャーを世界へ発信するファッションフェスタ「東京ガールズコレクション」の地方創生プロジェクトとして2015年より続く「TGC北九州」が、今年は10/11(土)に開催決定!

今回のテーマは「Flourish」。まさに根付く多様な命と可能性が互いに響き合い、ともに成長し、そして未来に向けて花開く、希望に満ちた物語を込めた。キービジュアルは、色味や雰囲気を変えながら描かれる人物の表情が印象的な人気イラストレーターで、儚さ、ポップさ、そしてクールさを使い分けながら、記憶に残るイラストを描くutu氏の描き下ろし。

MCにはウエンツ瑛士、宇垣美里 他を迎え、アーティストとして



【開催日】10/11(土) 14:00~18:30 終演予定(開場12:30)  
 【場所】西日本総合展示場新館(北九州市小倉北区浅野3-8-1)  
 【料金】S席14,000円(お土産袋・応援グッズ・オリジナルノベルティ付き)、  
 A席9,000円(お土産袋・応援グッズ付き)  
 【販売】各種プレイガイドにて8/30(土) 10:00より販売

東京ガールズコレクション  
実行委員会  
E-mail:info\_tgc@sgw.st



### 今年は11/1(土)・2(日)に開催! 「宗像フェス」

九州トップクラスの音楽イベント「宗像フェス」が今年も開催!宗像ユリックス芝生広場に、Aile The Shota、氣志團、SCANDAL、ばってん少女隊、DOBERMAN INFINITY、ハジメ、MAZZEL、REIKO、7ORDER、Crystal Kay、IS:SUEなど豪華アーティストが集結し、熱いライブパフォーマンスをお届け!

ライブの他にも音楽と光で空を彩る音楽花火やフード出店もあり、盛り上がること間違いなし。スタンディングのLIVEゾーンはもちろん、オフィシャルレジャーシートで座って休憩できるピクニックゾーンも登場し、自分のペースで楽しみたい人も安心。



【開催日】11/1(土)・2(日)  
 【場所】宗像ユリックス芝生広場(宗像市久原400)  
 【料金】一般1日チケット9,900円、一般1日チケット割7,900円、  
 一般2日間通しチケット16,900円※当日チケットは各1,100円高  
 【販売】公式ホームページより

宗像フェス実行委員会  
E-mail:info@munafes.jp



●むなかた牛 牛めしの素 (2合用) 0,000円

約70文字・しっとりとした赤身の旨味と、あっさりとした甘みのある脂が特徴の「むなかた牛」の美味しさが詰まった牛めしをご飯に混ぜるだけで簡単に味わえる♪

調理方法など(約80文字)→炊きあがったご飯または、電子レンジで温めたご飯(2合)全体に本品を加えて、よく混ぜ合わせる。炊きあがったご飯または炊きあがったご飯または炊きあがった



「むなかた牛」を使用!  
ごはん混ぜるだけの簡単調理

### 誕生月占い 2/17▶2/23

1月 思わぬ所から声をかけられるためのパワーが身に付くチャンス到来! (ラッキーカラー) 金 ●	2月 金運が巡るためには、お金や物に執着せずに、目標に向かうこと。 (ラッキーカラー) 藍 ●	3月 開運を引き寄せるためには、今ある問題を心穏やかに解決していこう! (ラッキーカラー) 銀 ○	4月 臨時収入が入るかも気力・体力は温存し、いざという時にパワフルに動こう! (ラッキーカラー) 黒 ●	5月 自分にとって前向きな情報を得るには、得意分野の幅を広げていこう。 (ラッキーカラー) 紫 ●	6月 人に対して思いやりの心を持ち、感性も磨いていくと、豊かに過ごせるはず。 (ラッキーカラー) 橙 ●
7月 使う・稼ぐといったシンプルな金銭感覚を持つと、パワフルになれるぞ。 (ラッキーカラー) 赤 ●	8月 あなたの輝く何かを発見するためには、好きな事を取り入れてみて。 (ラッキーカラー) ピンク ●	9月 収入アップを目指すためには、新たなジャンルに目を向けて次へ進もう。 (ラッキーカラー) 黄 ●	10月 今後評価されるためには、これまでの頑張りが無駄で無い事を自覚しよう。 (ラッキーカラー) 緑 ●	11月 生活リズムを整えて体調管理をし、少しずつ様々な事に手を広げよう。 (ラッキーカラー) 青 ●	12月 目指す道の力と繋がるための努力を欠かさない事で、希望を持てるはず。 (ラッキーカラー) 白 ○

LINEにて無料占い実施中!

Instagram

七神徳香

## 2024年1月から始まった新NISAをFPが解説!値上げラッシュから資産を守る・お金を増やすための基礎基本!!

家計の見直しを  
考えている  
20~40代  
の方必見!!

整理収納アドバイザーがこっそり教える収納術33連発& 知って得する!

# お金と貯蓄の勉強会!!

豪華ランチ&嬉しいデザート付き!

豪華2本立て!!

売込、勧誘一切なし!

中面(全3段) 102,000円

サイズ:縦96mm×横244.5mm

4/6(土) 4/7(日) 10:00~13:00 ランチ/13:00~

ANAクラウンプラザホテル福岡

ホテル モントレラ・スール福岡

ロイヤルチェスター福岡

講師 河邊 晴彦さん

ファイナンシャルプランナーは年間500世帯以上のライフプラン相談を受けている「はるFP事務所」所属。全員が業界歴20年目のベテラン。さらに、FP全員が子育て奮闘中女子育て世代からシニア世代までへの無理のない貯蓄のアドバイスが、皆様から大変好評いただいております。

定員 各回15名様限定

参加費 無料

お問い合わせ・お申し込み  
【受付】平日10:00~17:00(土・日・祝は除く)

TEL.092-408-7187

(株)はるFP事務所 福岡市博多区博多駅前2-10-12 411号室

www.harufp.jp

はるFP事務所 検索

セミナー申し込みフォーム

Instagram

中面(全1段) 34,000円

サイズ:縦30mm×横244.5mm

@sundayshinbun

毎週更新中!

お悩み解決!  
オンナの  
指南書

## ? みんなが“自己流”で仕事をしている職場 仕事のやり方も気に入らず不満が募る日々

アルバイトしている職場が一人ひとり違う仕事のやり方で、どれもが本当か分からないし、やり方も気に入りません。(21歳女性)

### 「見える化」してマニュアル製作の提案を

どのようなアルバイトか分かりかねますが、一定のサービスや品質を保つにはマニュアルが不可欠です。サービスや製品が人や日によって違うことは、お客様や働く人の混乱を招き、結果としてクレームにつながることもあります。「やり方が気に入らない」のは、あなたが「もっと良いやり方がある」と感じているからではないでしょうか。もしそうであれば、他のアルバイトの人にも分かりやすいように、その方法を図や文章にして「見える化」してみましょう。みんなから意見をもらえば、それは立派なマニュアルになっていきます。マニュアルが整備されれば仕事の効率や生産性も上がります。

しかし、一度で完璧なマニュアルができるとは限りません。今まで行っていた仕事のやり方は、それぞれにとってストレスの少ないやり方です。そのため、あなたがマニュアル製作について意見を聞くと、自分のことを否定されたと勘違いする人もいるかもしれません。そんな時は、そのアルバイトがあなたにとってどれだけ重要か改めて考えてみましょう。もし「ずっと続けたい」と思うのなら、根



気強くマニュアル作りを働きかけてみてください。アルバイトをまとめている社員の方がいるのであれば、その方に相談して一緒に考えてもらおうと良いでしょう。



（株）夢をかなえる研究所  
代表取締役 白石裕子  
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト（Well-Being）な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

女性のお悩み募集!

採用された方には  
QUOカード500円分プレゼント!  
<https://sunday-web.net/shinan/>



## 発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの 革命 レシピラボ



今回のレシピは…

### フライド大根

#### 材料

大根……………200g 米粉または片栗粉…適量  
醤油麹……………大さじ1/2 菜種油……………適量  
にんにく……………1片

#### つくりかた

- ①大根は皮をむいて、長さ5cm、幅7～8mmの棒状にカットする。
- ②袋に①と醤油麹、にんにくをすりおろして入れ、揉み込んで30分ぐらい置く。
- ③②に米粉または片栗粉をまぶして、菜種油でカラッと揚げる。

#### ひとことメモ

大根が美味しい季節。にんにく醤油が香る、サクサク衣のジューシーなフライは手が止まらない美味しさ!手軽に出来て、大根使い切りレシピとしてもおすすめです。醤油麹は醤油でも代用可。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡で発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。発酵食レッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなた福津グラノーラ」簡・小袋（ミカン）共に、銀賞を受賞。

#### 大人向け図書

### かしこい子に育つ 季節の遊び 楽しい体験が心を豊かにする 12か月の行事育

大人は昭和な遊びが懐かしい、子どもは新たな発見がある本かもしれません。

【あらすじ】七夕、ひな祭り、お花見。その時季にしかできない行事や風物詩がある日本。四季折々の行事が子育てに役立つと確信し、その大切さに気付いてもらえるよう「行事育」と名付けて提唱する著者の一冊。



著：三浦 康子  
出版社：青春出版社

#### 子ども向け図書

### ゾウのテウニス

多様性って何?テウニスを囲む子どもたちの優しさに胸が熱くなります。

【あらすじ】クラスのみんには簡単なことが、テウニスにはできない。でも、ゾウであることが役に立つこともあるし、子どもたちはテウニスに誇らしい。それでも、テウニスは思う。——世界中の人間がゾウだったら良いのに……。そうしたら、なにもかもがこんなにややくくなくすものに……。と。



作：トーン・テレハン  
訳：長山 さき  
絵：たまむら さちこ  
出版社：理論社

情報提供 福津市複合文化センター カメラアステージ図書館 ☎0940-72-1207 福津市津屋崎1-7-2

図書館が選んだ今月の「本」  
今読みたい本

## おうち de エンタメ!

情報提供:Netflix

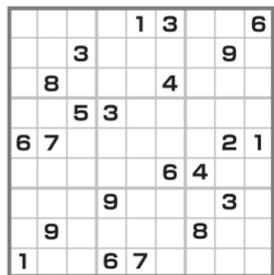


Netflixシリーズ  
『ウェンズデー』

### 頭脳明晰で皮肉屋、永遠の憂鬱が心の友の ウェンズデーが、謎が謎を呼ぶ事件の真相を探る

■シーズン1～2 独占配信中

新たな敵と災いが待ち受けるネヴァーモア学園のゴシックホールをさまよう影…。ウェンズデー・アダマスが帰ってくる!家族、友達、お馴染みのライバルたち。今シーズンも最高にダークでホラーな大混乱の新学期がウェンズデーを待ち受ける。そして巻き起こる新たな超常現象。身の毛もよだつミステリーに持ち前の切れ味鋭いウィットとドライユーモアでウェンズデーは立ち向かう。戦慄の「ウェンズデー」シーズン2では前作に引き続き、クリエイター/ショーランナーをアルフレッド・ガフとマイルズ・ミラー、エグゼクティブプロデューサー/監督をティム・バートンが務める。



## パズル

●小さなワク(3×3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1～9の数字をいれましょう。

今回の解答

9	7	6	8	4	9	2	6	1
4	9	8	2	6	1	7	6	9
2	6	1	9	7	6	4	9	8
6	9	7	9	4	1	2	6	9
1	2	6	6	9	7	9	4	9
6	4	9	1	2	6	9	7	6
6	1	2	7	6	9	9	4	2
7	6	9	4	9	8	1	2	6
9	8	4	6	1	2	6	9	7

# SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

## 《今週のお題》 我ながらよくやったと思う事

昔クイズ番組に思い切って出場。運よく得意な問題が多く出て、優勝して海外旅行に行けた事です。TVを観た親戚や友人からたくさん電話がきて、一躍有名人でした。(宗像市/ラムネ)

経理課で決算時期、毎晩残業でとうとう徹夜になった事があります。50代ではありましたが、体力を持ち堪えながらよくやったなと思います。(北九州市/non)

夏休みの子どもたちのお昼ご飯作り。手を抜いた日(冷食の日)もあったけど、ほぼちゃんと手作りでできた自分を褒めてあげたいです。(小郡市/すずらん)

学生の頃にしたダイエットです。夏休みや春休みなどの長期休暇を利用して少しずつ体重を減らし、計20kg落としました。カロリー計算したり運動したりお菓子ガマンしたり、本当によく頑張ったと思います。(東区/はっさく)

小学校5年と6年の頃に描いた絵が、県の展覧会に選ばれました。(東区/ゆっまま)

募集中のお題 | ちょっと期待してしまった事

## 今週の PRESENT

### ヤシノミ洗剤 ポケモンデザイン 4種セット



ペア  
2組様

ヤシノミ洗剤に、ポケモンデザインが登場!無香料・無着色で手肌や環境にもやさしいのに洗浄力は本格派!「野菜・食器用洗剤」「濃縮タイプ」「洗たく洗剤」「柔軟剤」の4種セット。かわいいボトルを長く使ってゴミも削減!

提供) サラヤ(株)

ヤシノミ洗剤 ポケモンデザイン 検索

### ●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今週の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「ちょっと期待してしまった事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

応募締切日

9/10(水)  
消印有効

■ハガキから応募  
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要。上記の宛先に簡単にご応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索

pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーペーパーサンデー 検索



※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

# もう行った？

# 注目NEWSPOT

## ニュー スポット 3選

2023年以降にグランドオープンの新スポット情報が集結！  
注目施設の新エリアなどご紹介。  
家族でのお出かけやリフレッシュに、ぜひ足を延ばしてみてください♪

### 食、学び、暮らしの スポットが集うエリア

いとLab+ (いと・らぼ・ぷらす)

九州大学伊都キャンパス近く、学生や研究者をはじめとした人々の“集いの場所”としてOPENした複合施設。約18万冊の書籍を備える「九大伊都 蔦屋書店」ではカフェやアートを楽しめるほか、限定品や特産品のPOPUP、飲食店やキッズスペースなども展開。フードホール「ITO GRAND」には、九州初上陸の人気店など様々なジャンルの飲食店が集結！家具・インテリアのECサイト「LOWYA」初の実店舗も入居。

九大伊都 蔦屋書店



キッズスペース



ITO SKY

フードホールの屋上には、BBQなども楽しめるルーフトップテラス「ITO SKY」。心地よい風とグリーンに癒やされる空間は、夜になるとライトアップされて映えスポットに♪

店舗情報

福岡市西区  
九大新町5-1他  
店舗によって異なる

※写真はイメージ

### 自然の中で思いっきり 体を動かせる新エリア

フォレストアドベンチャー・油山福岡

油山牧場・油山市民の森が生まれ変わった「ABURAYAMA FUKUOKA」内、自然の中で遊びまわる自然共生型アウトドアパークが1月にグランドオープン！地上3~8mに張り巡らされたネットの上を跳び跳ねまわる西日本初の「ネットコース」、森の空中散歩ができる最長100m以上の「ジップトリップコース」で、大人も子どもも大興奮！

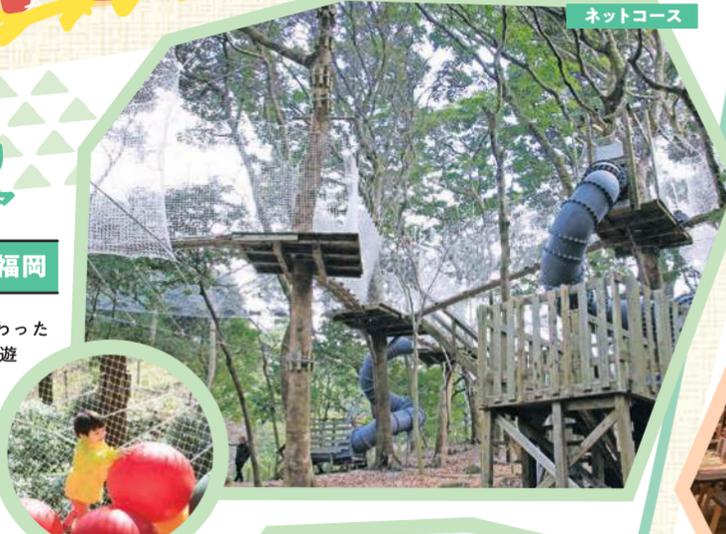
- ネットコース  
2,200円/名 (60分制)
- ジップトリップコース  
2,750円/名

トレイルアドベンチャー

森の中のコースをマウンテンバイクでワイルドに走り抜け、三次元的な浮遊感が楽しめる「トレイルアドベンチャー」も今年春OPEN予定！

施設情報

福岡市南区柏原710-2他



ネットコース



中面 (全7段)

サイズ:縦228mm×横244.5mm

238,000円

### 全室オーシャンビューの ホテルが糸島に誕生

seven x seven 糸島

糸島エリア初の規模となるホテルで、全室に海を望むテラス付き。開放的な客室で、ターコイズブルーの景色を堪能しながらリラックス♪ジャグジー付き、和洋室、ペットフレンドリーなど様々なタイプの客室と、ビーチヨガや農園体験など糸島ならではのアクティビティも揃い、ちょっとした“ホカンス”も。ホテル内のレストランでは、海や山の幸を使った創作メニュー、彩り鮮やかな朝食BOXを楽しめる。



施設情報

福岡市西区  
西浦266



ジャグジー

ロビー

客室

レストラン

レストランは宿泊者以外の利用もOK！テラス席から海を眺めながらの食事を味わってはいかが。

personality & harmony  
カワイ音楽教室

## 音の花が開く

春から始める音楽生活

人生に豊かな彩りを

ピアノは一生楽しむことができる習い事です。一度身に付けた演奏技術や読譜力は年齢を重ねても忘れることはありません。お子さまにとってピアノは一生の友人であり続けます。

脳の成長もサポート

ピアノ演奏は、左右の手以外にも目、耳、足を使います。左脳・右脳がフル回転している状態がピアノ演奏なのです。

基礎学力の向上にも

指先を複雑に使ったり音符を先読みし記憶する...これらは脳による刺激を与え、国語や算数など基礎学力の向上にも貢献します。

春得  
キャンペーン  
実施中!

春から始めよう!  
お得がいっぱいのキャンペーン!  
2024年3月末まで

3歳からピアノを始めた方へ!

3歳ソルフェージュ

初歩のピアノレッスンで音楽的な基礎を楽しく身につけます!

3月末までの入会者限定

入会金 無料

通常5,500円(税込)~11,000円(税込)

絵本の世界で音楽を楽しむ

聴いて歌ってリズムを鳴らす

いろいろな楽器に触れる

中面 (全4段)

1ヶ月サイズ:縦129mm×横244.5mm

おためし 136,000円

3月末まで

受講料

半額 3,850円(税込)~

チャレンジ終了後、正規コース入会時

通常5,500円(税込)~11,000円(税込)

入会金 無料

大人ピアノコース

まずはおためしレッスンからいかがですか?

トライアル3回ピアノ

受講料 半額

通常8,250円(税込)~4,125円(税込)~

入会金 無料

通常5,500円(税込)~11,000円(税込)

お問い合わせ・体験のご予約はこちら

0120-700-6660

【受付時間】10:00~17:30(月曜日は17:00まで) 【定休日】日曜日・祝日

fukuoka@music.kawai.co.jp

カワイ音楽教室 検索

HP▶music.kawai.jp/

※ご予約は受付先順です。各体験教室には定員がございますので、体験をご希望の方はお早めにお申し込みください。



- ゆめタウン博多  
福岡市東区東浜1-1-1ゆめタウン博多2F
- 香椎センター  
福岡市東区香椎駅前2-9-2
- 吉塚  
福岡市博多区吉塚本町130-32

- 月隈  
福岡市博多区東月隈3-18-1 2F
- ミュージックスクール新宮  
糟屋郡新宮町新宮中央駅前1-1-23 2F
- 天神センター  
福岡市中央区天神2-8-41-6F

※教室により開催していないコースもあります。詳しくはお問い合わせください。

読者の方から  
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。  
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。  
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただくと直接入力画面を呼び出すことができます。

- ご意見・ご要望など
- おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
- 掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp





# 引越し・不用品回収なら...おまかせ!

## 見積無料

### 引越しサポート

家具移動

単身・ファミリー  
引越し

事務所  
移転

訪問見積  
即日対応  
OK

などなど...あらゆるケースもしっかりサポート!

### 3つの無料サービス

1 梱包資材  
レンタル  
回収

2 取外・取付  
分解・組立

中面(全6段)  
サイズ:縦195mm×横244.5mm  
**204,000円**

### 不用品回収

## 積放題キャンペーン

なんでも回収! **11,000円**税込

1日2件限定  
軽トラサイズ  
1,900×1,700×1,400mm

裏面(全6段)  
サイズ:縦195mm×横244.5mm  
**228,000円**税込

1日2件限定  
2トンサイズ  
軽トラ約5台分

### 2トントラック 積切り

1日3件限定 同一市内への引越し

**19,800円**税込

ご予約はお早めに!詳しくはお問い合わせを  
※3・4月は除く  
※現在のお住いや引越し先が、階段3階まで限定

### 感謝プラン

**7,700円**税込 作業員2人付き

※エコ運転便 ※ダンボールは各自

料金プラン(1車)	福岡市内	長崎・大分・熊本・山口	鹿児島・宮崎・広島
1K	7,700円~	22,000円~	28,600円~
2DK	22,000円~	39,600円~	61,600円~
3LDK	44,000円~	55,000円~	77,000円~

1DK	47,300円~	3LDK	118,800円~
1LDK	58,300円~	4DK	140,800円~
2DK	69,300円~	4LDK	162,800円~
2LDK	80,300円~	会社店舗	要見積

### 安心の丸ごと処分

粗大ごみ/生前整理/遺品整理  
ゴミ屋敷・廃屋片付け

1点からお部屋丸ごとまでOK!

- 10分間のハウスクリーニング付き
- 丸ごと処分の場合 ▶部屋の原状回復サービス付き

### エアコン取外回収 **5,500円**税込

※一部取外できない場合があります

## 大東引越センター

0120-881-662

福岡市西福岡2-19-11 [受付時間]8:30~20:00

損保ジャパン日本興亜  
物流業者包括賠償責任保険 **L-Pack** に加入  
万が一の場合でも、お客様に被害がないよう最大限の配慮をいたします。  
詳しくは **大東引越センター 福岡市** 検索  
<https://www.daitou-hikkoshi.com>



ペイペイ  
使えます。



## 不用品買取

家具・家電など受付中



カワイ音楽教室

楽しいこと見つけた!

# ピアノのある生活

### 脳の成長もサポート

ピアノ演奏は、左右の手以外にも目、耳、足を使います。左脳・右脳がフル回転している状態がピアノ演奏なのです。

指先を複雑に使ったり音符を先読み記憶する...これらは脳に刺激を与え、国語や算数など基礎学力の向上にも貢献します。

できる習い事です。一度身に付けた演奏技術や読譜力は年齢を重ねても忘れることはありません。お子さまにとってピアノは一生の友人であり続けます。

## 魅力がいっぱいのピアノ お得に始めてみませんか?

### 2023年12月末まで! 入会キャンペーン

無料体験レッスン参加後、当日ご入会で **入会金 無料** (通常5,500円(税込)~11,000円(税込))

2023年12月までの運営管理費 **220円**/月 (税込) (通常1,540円(税込)~/月)

## 3歳ソルフェージュ

3歳からピアノを始めたい方へ!  
初歩のピアノレッスンで音楽的な基礎を楽しく身につけます!  
聴いて・歌って・リズムを鳴らす  
絵本の世界で音楽を楽しむ  
いろいろな楽器に触れる



### 入会金 無料

## 大人ピアノコース

はじめての方でも大丈夫!  
"ピアノを弾きたい!"という気持ちに年齢は関係ありません!  
まずはお気軽に体験してみませんか?



### 入会キャンペーン

無料体験レッスン参加後、当日ご入会で **入会金 無料** (通常5,500円(税込)~11,000円(税込))

2023年12月までの運営管理費 **220円**/月 (税込) (通常1,540円(税込)~/月)

お問い合わせ・体験のご予約はこちら

0120-700-660

[受付時間] 10:00~17:30(月曜日は17:00まで) [定休日] 日曜日・祝日

fukuoka@music.kawai.co.jp  
カワイ音楽教室 検索  
HP▶music.kawai.jp/



ミュージック新宮 スクール	福岡県新宮町 新宮中央駅前1-1-23 2F	日の里	宗像市 日の里1-27
千鳥	古賀市 舞の里3-4-6	自由ヶ丘	宗像市 自由ヶ丘5-975
アーバン福岡 モール	福岡市 日蔭野1-1-1	月隈	福岡市博多区 東月隈3-18-1 2F